

## 生命故事

為活更豐盛的生命，參與者學習透過「起、承、轉、合」的方法，譜出他/她的生命的故事。「起」是回望過去，「承」是從反思了解自己和召命，「轉」是更新轉化，「合」是計劃前路，實踐和跟進。用REST小組式的運作，參與者可以互相學習、啟發和激勵！這方法可以連結過去、現在和將來，甚至薪火相傳！