

## 課程內容:

你覺得現在活在人生的上半場, 中場還是下半場呢? 無論行在人生路的那過階段, 講者相信神會喜悅我們用「起承轉合」方法來講/寫好個人的生命故事.....

「起」( Recollecting past incidents = R), 是回望過去發生的事情和成績;

「承」( Enlightening reflection = E), 是反思事情發生的因果及當時的感受, 可以更加了解自己和召命;

「轉」( Shifting the paradigms = S), 是思維和價值觀的更新, 包括如何得息得力;

「合」( Tracking actions planned and taken = T), 是做好前面人生路的計劃, 實踐得好, 和跟進成績, 這需要策略、「地圖」和「指南針」。

用這方法, 生命故事可以繼續講/寫下去, 連結過去、現在、將來, 活更豐盛的生命, 以及薪火相傳!

講者也會從他的經驗, 解釋如何有效地運作 REST 小組。

參與者可以有機會實踐講他/她的生命故事, 及接收班內聽眾的回應。

=====

課程名稱: 用「起承轉合」述說生命故事及 REST 小組

講者: 林錦華博士 (Dr Charles Lam)

課程日期: 2019 年 4 月 28 日; 5 月 12, 26 日; 6 月 9, 23 日 (暑假前 5 次, 星期日)

2019 年 10 月 6, 20 日; 11 月 3 日 (暑假後 3 次, 星期日, 日期暫定)

課程時間: 晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分

課程地點: 955 Rosburn Crescent, Nepean, ON

參與者人數: 不超過 12 人

課程收費: \$200; 參與者如缺席不多於兩次, 可以獲退款 \$50

查詢及報名: 電郵: [newmiddleageottawa@gmail.com](mailto:newmiddleageottawa@gmail.com) 電話: 613-366-7926 (Charles Lam)

////////////////////////////////////

講者簡介:

Dr Charles Lam 林錦華博士 DBA, MBA, CEng.(1978)

曾在香港及加拿大的電訊界工作十多年, 包括公共機構、政府、跨國公司及中小企。

在事業途中, 曾在德國受訓, 獲取英國認可工程師, 在英國讀大學, 獲取管理學碩士及博士學位。

自從 1986 年離開工程界後, 有十多年在香港教授管理學, 包括著名大學, 美國、英國遠程大學和工商業機構。

也曾是香港政府一諮詢委員會的教育小組主席。

曾參與過的基督教事奉包括短宣、職場、啟發、足健、監獄和敬拜。

近期十多年努力於連結基督信仰與管理學, 在香港的公司、醫院、教會及機構提供講座、顧問和寫作等服務, 也是生涯管理導師 (life coach), 並帶領着由生命故事主導的 REST 小組。自從 2017 年中, 與太太返加拿大居住, 退而不休, 希望繼續這些事工。

////////////////////////////////////