

旅程階段：“身、心、社、靈”

個人成長

課程結合人生際遇，加上研經，神學，哲學，應用科目，幫助學員能在基督裡面對轉變的壓力，從而成熟並找到存在的價值和生命的意義和方向。

人際關係

學員們隨着中年或退休的臨近，無論家庭，夫妻，生活，工作，教會，朋友，社區的角式，都有所改變。課程能讓學員重新認識人際間定位與關係，讓學員能更加有效扮演不同角式。

生命故事

為活更豐盛的生命，參與者學習透過「起、承、轉、合」的方法，譜出他/她的生命的故事。「起」是回望過去，「承」是從反思了解自己與召命，「轉」是更新轉化，「合」是計劃前路，實踐和跟進。用 REST 小組式的運作，參與者可以互相學習、啟發和激勵！這方法可以連結過去、現在和將來，甚至薪火相傳！

使命實踐

不同的信徒也許有不同的人生下半場的使命。這些使命可以是：教會服侍，福音外展，宣教裝備，家庭服侍，關懷探望，知識事奉，門徒訓練，跨代親子，生命導師，社區服侍，職場事奉，社會企業，社會變革... 等等。工作坊的目的是給學員機會去構思，計劃並實踐他們的使命。工作坊過程中會提供導師幫助學員解答疑難，提供資料，並有小組分享不同的事工，互相學習。導師和學員們是同心同行。透過事工經歷的分享，也可以薪火相傳！