

2022 全加《華人基督徒 55+ 峰會》

工作坊 (I)	工作坊簡介	講員	講員簡介
1. 活到老、學到老	<p>一生的學習是不少人的格言，真的？八十幾啦，真的還要學習？我成世都上堂、考試，咁嘅年紀，放過我啦！</p> <p>工作坊將討論退休後學習的目的、選擇、種類、不同的考慮、策略、持續，也探討學習的機會、途徑，也會探究究竟能學習的基本條件。</p> <p><u>坊前準備</u> 請以一頁以內文件檔寫下你對這個課題的看法，特別是你退休後學了什麼？對學習有什麼計劃？又或者你預備如何在未來時日生活？請不要超過一頁，於 11 月 30 日或之前提交，講者將綜合各參加者的來稿，到時在講座中分享，作為講座眾人的互動，內容不會提及閣下名字，但請標示地區城市名稱，綜合了內容，所有有關的文件檔案將會完全刪除，所以是保密的。提交文檔，請電郵到 simon.rh3cr@gmail.com 並以「活到老學到老」作為電郵主題 subject 上標示。</p>	黃少明牧師	加拿大安省密西沙加西區華人基督教會顧問同工，年近七十退任牧師。
2. 整裝待發 — 回應召命	上帝在我們尚未成形已經認識你、我。祂藉著我們的家庭、教會、職場、學校、人際關係—在我們不同成長的階段中無間斷地裝備、教導我們。只要我們甘心樂意隨時回應神的呼召，祂就可以使用我們去完成祂的旨意。「焉知你得到皇后的位份，不是為現今的機會嗎？」。講員將會分享他倆的生命故事，與我們一起去思考、探討，等候並回應神的呼召。	劉智信傳道夫婦	劉智信傳道夫婦，移民加拿大 50 多年，神不斷地教導、裝備、塑造和雕琢他倆。2009 年回應神的呼召成為全職宣教士。2018 年初至 2020 年初，兩人再次回應神的呼召赴港牧養教會—中華基督教會基道堂第三堂出任宣教師。回到加拿大後，因為疫情關係，有更多的學習。現時正積極參與接待新一浪移民潮的服侍。
3. 讓流金歲月生花	港產片 <歲月神偷> (2010 年) 榮獲金像四大獎。電影洞察幻變的生命裡，歲月原來是狡猾的小偷。然而貫穿著整部電影強大的生命力量，卻是愛與信念，是歲月所不能偷走的。其實歲月的變遷原是生命的本來面目，它帶走了詔華的歲月，卻也撫平了生命的傷痛。所謂戲如人生，活在這幻變而動盪的廿一世紀裏，	古潔明女士	安省註冊心理治療師 美國/加拿大婚姻家庭治療協會註冊治療師

	<p>基督徒如何能同時懷抱流金的歲月，並逆流滄桑的喧嘩，活出真我的感召人生。講者希望藉是次講座與參加者一起透視全人、關係、及時空等三大向度，作全人觀照，關係重塑，並身死探秘，讓心靈經過沉澱後顯得清明而開闊，流金歲月可蛻變成留金歲月，能與歲月和好，活在當下，心繫永恆，更可將人生真善美的智慧，信望愛的信念承傳下去，讓歲月生花。</p>		<p>美國/加拿大婚姻家庭治療協會認證督導 泉源輔導中心總幹事</p>
工作坊 (II)			
4. 人生的道路怎會越走越窄？	<p>人生的道路怎會越走越窄？</p> <p>MBTI (麥爾碧瑞斯性格類型指標) 可以擴闊眼界和事奉機會；發揮人處劣勢的功能 (Inferior function). 有效地指引擴闊人在教會及社會中服務的境界。</p>	梁應安博士	<p>安省麥馬士達大學教牧學博士。MBTI 檢定性格測試員。近年致力於新中年 55 至 75 歲人仕的成長。</p>
5. 安靜中轉向神	<p>『你們要安息要知道我是神!』(詩篇 46:10 上)</p> <p>安靜原是愛的呼喚，為什麼實踐起來卻充滿挑戰？在新中年時段，也許人生閱歷多了，要在主裡安靜，更倍覺困難。有否感到在安靜獨處時，容易被孤單感包圍；或發現內心聲音紛亂，那些未及處理的情感及思緒不期然湧現；越努力想抓住片刻安靜，越發忙亂抓狂；安靜與神相交，可即而不可及…</p> <p>這工作坊將會簡介、示範並嘗試一些安靜及禱告的操練，例如呼吸式禱告、聖言心禱及默觀大自然等，學習如何穿越內心的雜音區，進到心靈謐密處，安靜於神內。</p>	李碧心姊妹	<p>香港資深廣播傳媒人，生命教練 (life coach)。現為美國「基督徒靈命塑造協會」董事及「基督豐榮團契」靈命塑造事工核心成員，致力推動靜修及屬靈操練等。</p>
6. 豐盛人生下半場	<p>『你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。』(箴言 3:5-6)</p> <p>豐盛的人生是掌握在神的手中，引用某智者的引言：人生下半場的到臨都是來得突然，我們彷彿被拋進比賽場，上半場還未作檢討，就要開始下半場的賽事，有時難免手忙腳亂，沒有部署、沒有細心思考過的策略。要打好下半場的賽事，我們要先作好準備：預先了解這階段的挑戰和心理狀態。林牧師 12 歲決志信主、20 至 40 歲為學業事業家庭忙碌，40 歲後回應神的呼召成為傳道人，用媒體、音樂、敬拜、關懷服事，再創人生下半場，以仰賴耶和華認定神的指引前行。來聽聽他的故事及他的人生旅程。</p>	林志輝牧師	<p>加拿大多倫多城北華人基督教會顧問牧師(current)，恩雨之聲總幹事(2018-2020)，崇拜探索網站創辦人，The Channels 樂隊成員，漢語網絡神學院副院長。</p>