

「起承轉合」課程後感—甄榮達 (Eddie Yan)

現在的我，有很大部份是由我過去的經歷塑造而成：我的原生家庭、童年成長經歷；而更具關鍵性的，莫過於接受了耶穌基督成為我生命的主。這些都無時無刻地影響著今天的我。

由於沒有寫日記的習慣，霎時間要回顧、整理生命的故事，實在不容易。倘若能夠有路牌作指引，按部就班地去抽絲剝繭，好像剝洋蔥那樣一層一層的剝開下來，那便好了。幸好去年有機會參加了由林錦華博士教授的「起、承、轉、合」八堂的課程，幫助我能將一些生命成長的事與情，有系統地去作回顧與前瞻。

「起、承、轉、合」並不是路標，而是一種方法 — 讓我們去認識、了解生命故事當中不同階段的進程。透過「起」去覆述過往一些深刻的經歷，繼而以「承」去有系統地處理這些經歷，再以「轉」來更新自己對這些經歷的思維，最後在「合」的階段，藉著這些過去的經歷，因思維的更新，為自己尋拾嶄新的方向。這新方向也許是一個理念，也許是一個計劃，也許是一個新的學習。無論是甚麼，「合」這階段讓我能更積極地去走下一里路！當中可能會邀請同行者，也會有檢討及跟進，以致在新中年這人生階段，可以更明確、更有規劃地為主而活，並在神國裏有所傳承。

