

身心社靈

當今社會，人們追求「全人健康」，而醫護界是首先強調「全人關顧」。究竟「全人」是什麼意思？世界衛生組織在1946年定義健康時採用生理、心理及社交的安適狀況來形容一個健康的人，其後在1988年加上靈性方面。在二十世紀末，「全人健康」成為國內外一個熱門課題。世界各地的醫療機構在近年代已也確認「全人」的重要，提供全人健康的關顧，包括生理、心理、社交及靈性各方面。近年身、心、社、靈更被各界社區採納為全人關顧的基礎。如事者，身、心、社、靈，普遍被其他機構接納為全人關顧的基礎。而新中年事工亦同樣以身、心、社、靈，作為事工設計的框架。